

Coronavirus

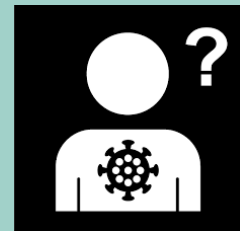
Wat is een virus?

Een virus is heel klein.
Je kan een virus niet zien.
Je kan er wel ziek van worden.
Een virus kan van een persoon naar de andere gaan.
Of via een voorwerp.
Zo kan je een virus krijgen.



Wat is het coronavirus?

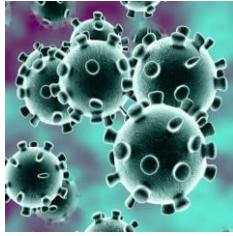
Het coronavirus is een nieuw virus.
In december 2019 werd voor het eerst iemand ziek van dit virus.
Dit was in China.
Waarschijnlijk is het virus via dieren bij de mens gekomen.
Daarna werd het virus door mensen aan elkaar doorgegeven.
Eerst in China, maar later de hele wereld door.



Waarom wordt er zoveel gepraat over het coronavirus?

Het virus is nieuw.
Daarom zijn er nog geen medicijnen voor.
Of vaccinaties.
Vaccinaties zorgen dat mensen er niet ziek van worden.
Sommige mensen worden zo ziek dat ze naar het ziekenhuis moeten.
Als er veel mensen ziek worden is er niet genoeg plek in het ziekenhuis.
En zijn er niet genoeg mensen om te werken.
Het is dus belangrijk om te zorgen dat weinig mensen ziek worden.





Is het coronavirus gevaarlijk voor mij?

De meeste mensen hebben weinig tot milde klachten.

Sommige mensen worden zo ziek dat ze naar het ziekenhuis moeten.

En er gaan ook mensen dood aan het virus.

Er is een kwetsbare groep.

Dit zijn mensen die ouder zijn.

En mensen die al ziek zijn.

Deze mensen hebben de grootste kans om erg ziek te worden.

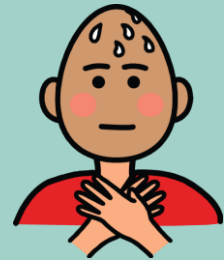
Gelukkig valt het bij de meeste mensen mee.



Wat merk ik als ik het virus heb?

- Je hoest
- Je niest
- Je hebt moeite met ademen
- Je hebt koorts

Koorts is vanaf 38 graden



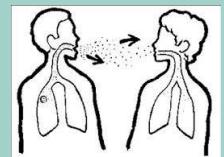
Hoe kan ik het virus krijgen?

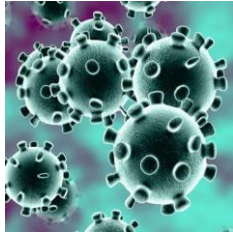
Je kan het virus krijgen als iemand vlakbij je gezicht hoest of niest.

Dit kan alleen als de persoon het virus heeft.

Of als iemand met het coronavirus je een hand geeft.

Of als je iets aanraakt waar het coronavirus aan zit.





Hoe kan ik zorgen dat ik het virus niet krijg

Was je handen vaak.

- Voor en na het eten
- Als je naar de wc bent geweest
- Na hoesten en niezen
- Na het snuiten van je neus
- Na het weggooien van afval
- Als je naar buiten bent geweest



Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog



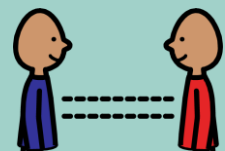
Schud geen handen



Gebruik papieren zakdoekjes

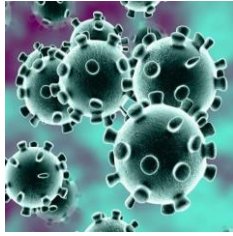


Houd 1,5 meter afstand van mensen.
Dit is 2 stappen



Blijf zoveel mogelijk thuis





Regels van de overheid:

- Mensen moeten zoveel mogelijk thuis blijven
- Mensen mogen wel boodschappen doen
- Mensen die thuis kunnen werken moeten thuis werken
- Mensen moeten thuis blijven als ze:
 - Hoesten of niezen
 - Koorts hebben
 - Moeite hebben met ademen

Je moet ook thuis blijven als een medebewoner koorts heeft.

